

Menu: Menu Infanzia - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Crema di carote con orzo
Frittata al forno con verdure invernali
Spinaci saltati
Pane

Pastina in brodo vegetale
Bocconcini di pollo
Patate al forno
Verdure invernali crude
Pane

Lasagne al ragù con pasta all'uovo
Carote
Yogurt alla frutta
Pane

Passato di verdure invernali con riso
Filetti di merluzzo al forno
Purea di patate
Pane

Pasta al pomodoro
Piselli al prezzemolo
Zucchine cotte all'olio
Pane

2

Pastina in brodo vegetale
Uova sode
Cavolfiore gratinato al forno
Patate lessate
Pane

Riso all'olio EVO e grana
Petto di pollo alla salvia
Carote cotte all'olio
Pane

Pasta al ragù di pesce (merluzzo)
Bieta cotta all'olio
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta e fagioli
Verdure invernali crude
Torta allo yogurt
Pane

Passato di verdure invernali con riso
Filetti di merluzzo al forno
Fagiolini cotti all'olio
Pane

3

Verdure invernali crude
Pizza Margherita
Yogurt alla frutta
Pane

Polpettine di carne bianca al sugo con polenta e piselli
Insalata
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto con zucchine
Filetto di platessa dorata al forno
Cavolfiori cotti all'olio
Pane

Pasta al pomodoro
Uova sode
Fagiolini cotti all'olio
Pane

Pasta e fagioli
Carote
Budino al cacao
Pane

4

Pasta all'olio EVO e grana
Uova sode
Cavolfiore gratinato al forno
Pane

Gnocchi di patate al ragù di carne rossa
Insalata
Yogurt alla frutta
Pane

Pastina in brodo vegetale
Polpettone di tacchino
Patate al forno
Insalata
Pane

Pasta al pomodoro
Lenticchie in umido
Carote cotte all'olio
Pane

Crema di carote con riso
Asiago
Bieta cotta all'olio
Pane

